

21.028 - Ovocný šalát s jogurtom

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 7 - Mlieko, 8 - Orechy

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	130	130	130	130	
Hmotnosť spolu:	130	130	130	130	

Technologický postup:

Ovocie umyjeme, ošúpeme a nakrájame na drobné kúsky. K nakrájamnému ovociu pridáme džem, cukor, vanilkový cukor a rozšľahaný jogurt. Nakoniec pridáme pomleté orechy. Šalát môžeme podávať ozdobený piškótou, alebo lístkami máty a medovky.

Podávame ako olovrant v materských školách.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]